



طريقة السلام والتحية بين الأشخاص أثناء وجود أعراض تنفسية مثل الكحة والزكام:

How to greet people while having respiratory symptoms such as a cough and a cold:



تجنب السلام باليد
والإكتفاء بإلقاء التحية
Avoid shaking hands
and just wave



تغطية الأنف و الفم عند
العطس بباطن الكوع أو
باستخدام منديل بدلاً من اليد

When sneezing, cover your
nose and mouth with the inside
of your elbow or by using a
tissue instead of your hand



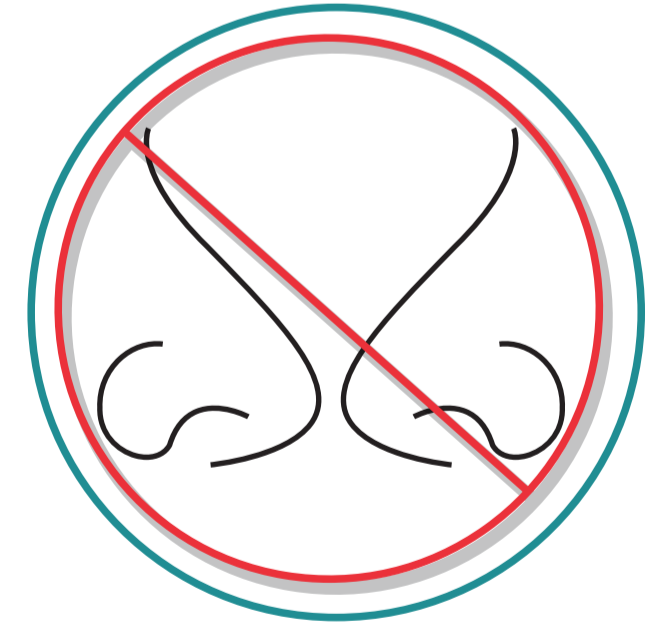
غسل اليدين بالماء
والصابون باستمرار
Wash hands with
soap and water



تجنب الاختلاط بالناس أو
حضور المجالس العامة
Avoid close contact with
people and public
assemblies



تجنب العناق أو تقبيل
الآخرين
Avoid hugging or
kissing others



عدم السلام بالأنف
Avoid nose-to-nose
greeting

